

TANDEM

Machen Sie mit!

Antwort
Lebenshilfe Bremen e.V.
Tandemprojekt
Waller Heerstr. 55
28217 Bremen

Bitte
freimachen,
falls Marke
zur Hand.

Wir brauchen ganz verschiedene Menschen, damit die Welt sich dreht.

In der Lebenshilfe Bremen engagieren sich Menschen mit Behinderung, deren Angehörige, Fachleute und Freiwillige für ein gutes gemeinsames Leben von Menschen mit und ohne Behinderung.

Die Lebenshilfe Bremen setzt sich dafür ein, dass jeder Mensch mit geistiger Behinderung so selbständig wie möglich leben kann und die Unterstützung erhält, die nötig ist. Dazu bietet die Lebenshilfe eine Vielzahl unterschiedlicher Angebote und Aktivitäten sowie Beratung und Informationen.



**Lebenshilfe
Bremen**

Waller Heerstr. 55
28217 Bremen

Tel. 0421 – 387 77 0

Fax 0421 – 387 77 99

info@lebenshilfe-bremen.de
www.lebenshilfe-bremen.de

Spendenkonto 100 300 3
Sparkasse Bremen,
BLZ 290 501 01

Das Tandemprojekt wird unterstützt durch



reha team Bremen



Werden Sie Tandempartner bei der Lebenshilfe Bremen!



Gemeinsam mehr erleben

Lernen Sie die Welt mit anderen Augen kennen und engagieren Sie sich als Tandempartner bei der Lebenshilfe Bremen.

Das Tandem ist eine besondere Form des freiwilligen Engagements: Zwei Menschen, einer mit und einer ohne Behinderung, verbringen gemeinsam Zeit. Eine Tandempartnerschaft – mit Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen oder Senioren – kann ganz unterschiedlich aussehen.

„Aktiv“: Ein Tandempartner begleitet den anderen z.B. zum Stadtbummel, auf den Spielplatz, ins Kino, zum Konzert, zur Sportgruppe oder zum VHS-Kurs.

„Freunde“: Die Tandempartner verabreden sich regelmäßig z.B. einmal im Monat oder wöchentlich zu allem, was ihnen gefällt.

„Gruppe“: Mehrere Tandems verabreden sich für gemeinsame Aktivitäten.

„Gelegenheit“: Sie finden die Tandem-Idee gut, haben aber aktuell keine Zeit, um sich zu engagieren? Dann schenken Sie „Gelegenheiten“. Das können Eintrittskarten für Kino, Theater oder Fußball sein, ein Gutschein für ein „Essen zu zweit“ oder ein Platz in einem Kurs.

Als Tandempartner bei der Lebenshilfe können Sie

- neue Menschen kennen lernen,
- viel erleben und aktiv sein,
- eine gute Zeit verbringen
- und zu einem guten Zusammenleben beitragen.

Jeder kann Tandempartner werden.

Egal, ob jung oder alt, mit viel oder wenig Zeit – wir freuen uns über jeden, der sich engagieren will. Tandempartner sind in allen Stadtteilen unterwegs, von Blumenthal bis Osterholz und auch in Ihrer Nachbarschaft. Bringen Sie Neugierde mit und probieren Sie aus, was zu Ihnen passt.

Tandempartner erhalten eine Einführung und werden unterstützt, wo sie es wünschen. Eigene Ideen und Anregungen sind herzlich willkommen.

Wie werde ich Tandempartner bei der Lebenshilfe?

Rufen Sie uns an oder schicken Sie uns die Karte zurück. Wir verabreden einen Termin für ein Gespräch, bei dem Sie mehr über eine Tandempartnerschaft erfahren. Ansprechpartnerin für Tandempartner bei der Lebenshilfe ist

Tina Cappelmann,
Tel. 0421 - 387 77 54,
cappelmann@lebenshilfe-bremen.de

Bitte informieren Sie mich.

Ich möchte mehr über eine Tandempartnerschaft erfahren.

Ich möchte eine Gelegenheit schenken.

Vorname Name:

Geburtsdatum:

Straße:

PLZ Ort:

Telefon:

E-Mail:

